

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
Ставропольского края

Министерство образования  
Ставропольского края

Маршала Жукова ул., 42/311, г. Ставрополь, 355000  
Тел (8652) 26-70-15, факс (8652) 26-75-60  
E-mail: [info@mz26.ru](mailto:info@mz26.ru), сайт: [www.mz26.ru](http://www.mz26.ru)  
ОКПО 00087700, ОГРН 1022601995712  
ИНН 2633005994

27.07.2021 № 7743-03

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О предоставлении информации по  
организации питания для детей с  
сахарным диабетом

В соответствии с протокольным поручением Губернатора Ставропольского края от 08.06.2021 г. в министерстве здравоохранения Ставропольского края 21.07.2021 проведено межведомственное совещание с участием главных внештатных специалистов диетолога и детского эндокринолога министерства по вопросу формирования предложений по организации отдельного питания для детей с сахарным диабетом. Сообщаем следующее.

Главным государственным санитарным врачом РФ 30.12.2019 г. утверждены Методические рекомендации («МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях.))» (далее – Методические рекомендации), которые включают предложения по организации питания в детских организованных коллективах для детей, страдающих сахарным диабетом.

В методических рекомендациях приведен перечень пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков с сахарным диабетом; рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с сахарным диабетом; технологические карты на блюда.

Отмечено, что с целью профилактики гипогликемии приемы пищи для детей с сахарным диабетом рекомендуется осуществлять четко по расписанию. Рекомендуемый интервал между приемами пищи должен составлять не более 4 часов. Режим питания детей с сахарным диабетом может соответствовать режиму питания остальных учеников (завтрак, обед, полдник и ужин). В случаях, когда профиль действия инсулина диктует необходимость введения в режим питания ребенка с сахарным диабетом дополнительных перекусов, определяется порядок организации и время их проведения.

Информацию о калорийности меню, содержании белков, жиров и углеводов, используемых продуктах для питания детей с сахарным диабетом, рекомендуется доводить до родителей (законных представителей детей) с использованием сайта образовательной (оздоровительной) организации.

Методическими рекомендациями с целью обеспечения безопасных для ребенка с сахарным диабетом условий воспитания и обучения, отдыха и оздоровления, администрации организации совместно с родителями рекомендуется проработать вопросы режима питания ребенка, порядка контроля уровня сахара в крови и введения инсулина; проинформировать классного руководителя (воспитателя), учителя физической культуры (инструктора по физической культуре), работников столовой о наличии у ребенка сахарного диабета; проинструктировать о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

Учитывая вышеизложенное, предлагаем для детей с сахарным диабетом дополнительно предусмотреть наличие выбора третьих блюд без сахара и с добавлением сахара; проведение контроля за объемом отпускаемой порции. Считаем, что Методические рекомендации должны неукоснительно соблюдаться.

Заместитель министра

Е.М. Кузьмина

Т.Ю. Печегина  
(8652) 26-97-64