Расписание звонков в период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в МОУ гимназия № 1 с 03 февраля 2022 года по 09 февраля 2022 года

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (*согласно требованием СанПин о продолжительности непрерывного применения технических средств*) не превышает нормы:

1-2 классе – 20 минут, 3-4-м классе – 25 минут, 5-8-м классе – 30 минут.

Продолжительность перемен между занятиями составляют 10 минут, после 2 и 3 урока – 20 минут *(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28»*

*)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1-2 классыдистанционно | 3-4 классыдистанционно | 5-8 классыдистанционно | 9-11 классыочно |
| 1 | 8:00-8:20 | 8:00-8:25 | 8:00-8:30 | 8:40-9:25 |
| 2 | 9:35-9:55 | 9:35-10:00 | 9:35-10:05 | 9:35-10:20 |
| 3 | 10:30-10:50 | 10:30-10:55 | 10:30-11:00 | 10:30-11:15 |
| 4 | 11:25-11:45 | 11:25-11:50 | 11:25-11:55 | 11:25-12:10 |
| 5 | 12:20-12:40 | 12:20-12:45 | 12:20-12:50 | 12:20-13:05 |
| 6 |  |  | 13:15-13:45 | 13:15-14:00 |
| 7 |  |  | 14:10-14:40 | 14:10-14:55 |